

市民公開講座



住むほどに  
好きが深まる  
姫のまち

# 清元市長と

# 一緒に考える健康づくり

～**血圧測定**から始める健康長寿プラン～



5月17日は**世界高血圧デー**です。  
清元秀泰市長が高血圧や生活習慣病の予防などの  
健康づくりについてお話しします。

会場では講演前に血圧測定や保健師等による健康相談も行っています。

日時

令和8年**5月17日(日)** 14:00～15:00  
(受付開始13:15～)

場所

地場産業センター  
(9階901会議室)  
姫路市南駅前町123番地

対象・  
定員

姫路市民(先着100名)

申込  
方法

令和8年4月10日(金)から  
電話またはWebで受付開始  
姫路市保健所健康課  
☎079-289-1697

web申込  
フォーム



イベント詳細は  
姫路市HPまで



主催：姫路市